

Согласовано:
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 28.05.2025г.

Утверждено:
заведующим МБДОУ № 69
А.Г.Калимуллина



РЕЖИМ ДНЯ

**на летний оздоровительный период 2026 года
по МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей
с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00E8EE883893A059C2EBF9593D23763D90
Выдано: Калимуллина Алла Сасымовна
Дата: 2025.05.28 10:10:2026

Режимные моменты	II группа раннего возраста №1	Младшая группа № 3,4	Средняя группа № 6
Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, игры	6 ⁰⁰ -7 ²⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ³⁵
Утренняя гимнастика (улица)	-	7³⁰-7⁴⁰	7³⁵-7⁴⁵
Игры, подготовка к завтраку	7 ²⁵ -7 ⁴⁰	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰
Завтрак	7 ⁴⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵
Утренний круг	-	8 ¹⁰ -8 ²⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁰
Самостоятельная деятельность, игры	8⁰⁰-8⁴⁰	8²⁵-8⁴⁵	8³⁰-8⁵⁰
Второй завтрак	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	8⁵⁰-10⁴⁰	8⁵⁵-10⁵⁵	9⁰⁰-11¹⁰
ООД на участке	8 ¹⁰ -8 ²⁰ 8 ³⁰ -8 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ³⁰ -9 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	10 ⁴⁰ -11 ¹⁰	10 ⁵⁵ -11 ¹⁵	11 ¹⁰ -11 ²⁵
Обед	11¹⁰-11⁴⁰	11¹⁵-11⁴⁵	11²⁵-11⁵⁰
Подготовка ко сну	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰
Сон	11⁵⁰-14⁵⁰	11⁵⁵-14³⁰	12⁰⁰-14³⁰
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	14 ⁵⁰ -15 ¹⁰	14 ³⁰ -14 ⁵⁰	14 ³⁰ -14 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа, занятия	15 ¹⁰ -15 ³⁰	14 ⁵⁰ -15 ³⁵	14 ⁵⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15³⁰-16⁰⁰	15³⁵-16⁰⁵	15⁴⁰-16¹⁰
Вечерний круг	-	16 ⁰⁵ -16 ²⁰	16 ¹⁰ -16 ²⁵
Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ²⁰ -18 ⁰⁰	16 ²⁵ -18 ⁰⁰

Режим дня составлен на основе: СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СП 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СП 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания».

Старший воспитатель С/ Л.Г. Сагутдинова Старшая медсестра С/ О.В. Чиглицева